

szemüveg felső íve illeszkedésének pontossága a sisak homlokrészéhez. Az egyik vezető gyártó ezt a sisak homlokrészéből kihúzható speciális betéttel biztosítja.

**Eszztétikum.** A prémium minőségű sisakok gyártói nagy hangsúlyt fektetnek a divatos külső formára. A sisakdekoráció lehet egészen szolid (egyszínű, ezen belül a fekete a legnépszerűbb), vagy ton-in-ton (azonos színű, de árnyalatbeli különbségű mintákból születik meg a látványos összehatás), vagy vagányabb szín- és mintavilágú.

Mire kell sisák vásárlásánál különösen ügyelni?

**Fel kell próbálni.** Ahhoz, hogy biztosak legyünk abban, a sisak megfelelő, vásárlás előtt fel kell venni. Ezért nem ajánljuk a web-áruház vásárlást vagy a csoportos rendelést. Ha a sisakot felpróbáljuk, annak annyira szorosnak kell lennie, hogy rögzítés nélkül sem szabad hirtelen oldalirányú fejmozgásnál elcsúsznia. A sisaknak nem szabad túl nagyknak lennie, de túl kicsi se legyen, mert akkor szorít. A gyártók egyes modelljei eltérő fejformákra optimalizáltak. A sisak először szo-



katlan, furcsa érzés, de gondoljunk csak vissza arra, amikor az autós biztonsági öv megjelenésekor „leköltöztve” éreztük magukat, ma pedig szinte nem is észleljük a jelenlétét. Érdemes a szaküzletben pár percig a sisakot a fejünkön hagyni, hogy az esetleges problémákat felismerhessük.

**A gyors rögzítés lehetősége.** Ellenőrizzük, hogy a rögzítőszíjat állunk alatt, illetve füleink körül gyor-

san be tudjuk-e a szükséges méretre állítani. A rögzítőknek biztosítaniuk kell, hogy a sisak ne tudjon félrecsúszni. Az áll alatti rögzítőt kesztyűs kézzel is kényelmesen be kell tudnunk állítani. A fejméretre való finombeállításnak is gyorsan kell megtörténnie.

**Sisak és szemüveg összhangja.** Feltehetően vigyük magunkkal a sisemüvegünket a sisákvásárláshoz! Ellenőrizzük szemüvegünk illeszkedését

a sisakhoz, a sisemüveg pántjának pontos rögzítési lehetőségét.

**CE EN 1077 európai minősítés.** Ez garantálja, hogy a termék teljesíti a sisakokra vonatkozó európai szabvány előírásait, és átesett a megfelelő műszaki bevizsgálásokon. Ennek során szinte mindent tesztelnek, ami a gyakorlati használatban fontos lehet.

**Alacsony súly.** Egy könnyebb sisak nemcsak az egész napos viselés során komfortosabb, hanem egy ütközés során is biztonságosabb. A baleset pillanatában a másodperc töredéke alatt akár az ütközési súly 250-szeresének megfelelő erők léphetnek fel. Egy 200 grammal könnyebb sisak esetén ezért 50 kg-mal csökkenhet az izmokra és a csontokra nehezedő erő. A korábbi generációk „normál” sisakok 550–650 gramm súlyúak voltak. Az in mold technológiával készülő modern típusok kb. 400 grammosak.

Nagyobb esés után ajánlott a sisak cseréje akkor is, ha nem látszik jelentős külső sérülés nyoma. Apróbb belső repedések, deformálódások után ugyanis elveszítheti optimális védelmi képességét.

Kazár Gábor

HEAD  
WOMEN

**Lindsey Vonn, az alpesi sízés aktuális királynője is a HEAD-et választotta. Döntésében a fő szerepet a teljesítmény és a biztonság játszotta:**

**„A mai könnyörtelenül nehéz versenyzési környezetben a legeredményesebb teamhez akartam tartozni.”**

K2 Ski & Snowboard Kárpát Budapest Tel: 1-453-0818 www.k2ing.hu	Téli Sport Budapest Tel: 1-452-4943 www.telisport.hu	Elektronika Szaküzlet Dong Tel: 30-296-3377 www.elektronika.hu
Rokon Sport Budapest Tel: 1-220-3038 www.rokonsport.hu	Zenit Sport Budapest Tel: 1-213-3033 www.zenit.hu	Head Sport Club Tel: 96/324-776 www.head.hu
Széles Sport Budapest Tel: 1-272-1379 www.sport.hu	Press Sport Budapest Tel: 30-2350-409 www.press-ai.hu	Rög Sport Nyíregyháza Tel: 42/138-888

**tandtsport**

ski snowboard fashion store      ski snowboard outlet      store rent-service  
 Bp. II. ker. Lövőház u. 16. (Mammuthal) tel: 06-1438 35 69      Bp. III. ker. Szenlerdei út 155. tel: 06-1042 00 32

további forgalmazók a [www.headski.hu](http://www.headski.hu) weboldalon